



SIGULDAS
TAKAS



S!GULDA AIZRAUJ

Siguldas Kauss 2023 WRE

Ratnieki

WRE (World Ranking Event)

4.Biļetens (papildus informācija pirms starta)

Pamata informācija publicēta 3.Biļetenā

Papildus informācija pirms starta

Informācija no LOF inspektora (Jānis Lazdāns):

"Siguldas Kauss 2023 šogad notiek ļoti šķēršļotā apvidū - Vildogas upes gravā. Šis būs izaicinājuma distances gan fiziski, gan tehniski. Līdzenu rajonu kartē praktiski nav. Apvidū maz ceļu un taku. Skriešana no labas līdz grūtai. Vietām ir sastopami mizgraužu postījumi (kritalas). Vildogas upīte šķērsojama pilnā garumā. Sausā vasara ir ietekmējusi ūdens noteci un vietām upītes ir izžuvušas"

Bīstamas vietas - Smilšakmens klintis un veca briežu dārza nožogojuma paliekas, kur var aizķerties.

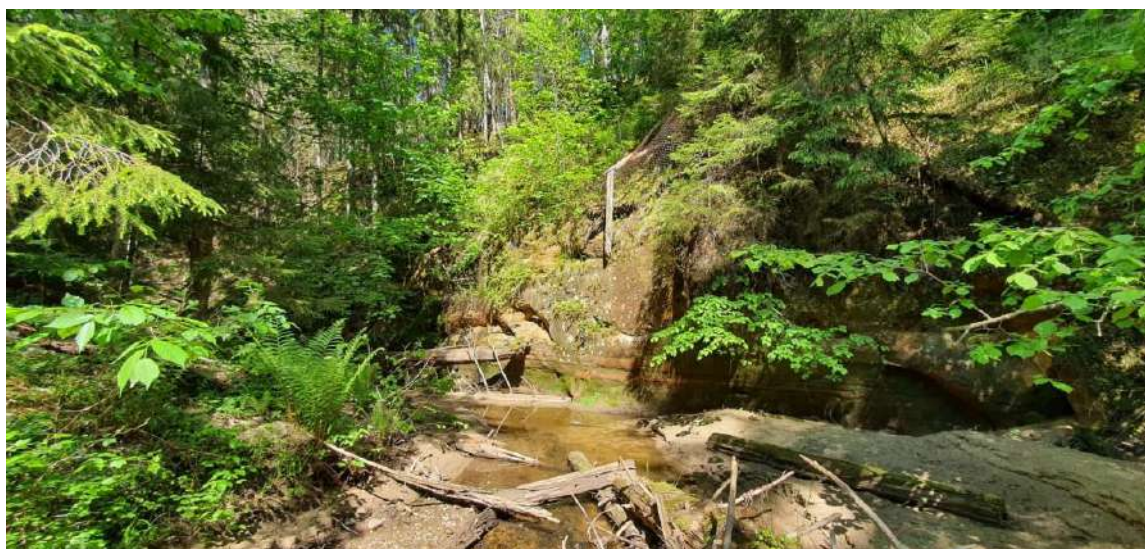


Vidējās distances apvidū ir sastopams garās distances KP marķējums – lūgums sacensību dalībniekiem to ignorēt un neaiztikt (sk. attēlu).

Svarīgākās www saites

- LIVE rezultāti: <https://liveresultat.orientering.se/?lang=en>
- Fināla rezultāti, kartes u.c. info: <http://siguldastakas.lv/siguldaskauss2023/>
- GPS online sekošana M21E un W21E: <https://otracker.lt/>
- GPS ceļu augšupielāde: <http://izskrien.siguldastakas.lv/>

Bildes no meža (2023.g augusta sākums)





SACENSĪBU PROGRAMMA

Piektdiena, 11.augusts – Modeļa treniņš (“Cūkaiņi”, Līgatnes pag.) GPS: 57.237431, 24.932949

Modeļa treniņš, pie mājām “Cūkaiņi”. KP vietās izvietotas mazās (15x15cm) prizmas. Detalizēta informācija 3. biļetenā.

Sestdiena, 12.augusts – vidējā distance (“Ratnieki”, Vildogas upes ieleja)

10.30 – 12.45 Reģistratūra atvērta (dalībnieku numuru izņemšana sacensību centrā pie reģistratūras. Tie, kas ir veikuši dalības maksas pārskaitījumu, tiem nav papildus jāreģistrējas Reģistratūrā)

13.00 – 15.00 starts vidējā distancē
(MIDDLE, distanču plāns: Aigars Leiboms)

Svētdiena, 13.augusts – garā (WRE) distance (“Ratnieki”, Vildogas upes ieleja)

10.30 – 11.30 Reģistratūra atvērta

12.00 – 14.00 Starts garajā distancē
(LONG, distanču plāns: Aigars Leiboms)

~16.00 Apbalvošana sacensību centrā

Aicinām augšuplādēt savus GPS ceļus pēc MIDDLE un LONG distancēm:

<http://izskrien.siguldastakas.lv/>

Sacensību centra shēma



Attālums no sacensību centra līdz startam 1.diena (MIDDLE):

1.diena (12.augusts) – VIDĒJĀ distance – būs 2 (divi) dažādi starti:

- **Starts Nr.1** – no Arēnas līdz Start Nr1. – **1600 m**
- **Starts Nr.2 (grupām: MW8, MW10, MW12)** – no Arēnas līdz Start Nr.2 – **200 m.**



Attālums no sacensību centra līdz startam 2.diena (LONG):

2.diena (13.augusts) – GARĀ distance - būs 2 (divi) dažādi starti:

- **Starts Nr.1** – no Sacensību arēnas līdz Start Nr1. – **800 m;**
- **Starts Nr.2 (grupām: MW8, MW10, MW12)** – no Arēnas līdz Start Nr.2 – **200 m.**

Auto novietošana privātā pļavā, maksa par abām dienām 3 EUR par vienu auto. Autobusi novietojas ceļa malā vai arī regulētāja ierādītajā stāvvietā. Lūgums sekot transporta kustības regulētāju norādījumiem!

PRECIZĒTIE DISTANČU PARAMETRI

Uzvarētāju laiki abām dienām tiek plānoti atbilstoši IOF un LOF orientēšanās skrējiena noteikumiem un rekomendācijām.

MW8, MW10 grupās uz kartes uzdrukāta un dabā izvietota lentīte. MW12 grupai uz kartes arī būs redzama bērnu lentīte, kas domāta, lai bērni MW12 grupā varētu vieglāk noorientēties uzskrienot uz lentītes, bet pašas MW12 grupas distances neies pa lentīti.
























































VIDĒJĀ distance (12.augusts)

Grupa	Distances garums (km)	KP	Kāpumu summa (m)
M8	1.7	6	65
M10	1.7	6	65
M12	2.2	7	80
M14	2.2	8	95
M16	3.0	11	135
M18	3.6	14	155
M20	3.6	14	155
M21E	5.0	19	225
M21A	3.6	15	185
M21B	2.8	10	135
M35	4.6	18	210
M40	4.3	16	190
M45	4.0	16	190
M50	3.6	15	185
M55	3.5	14	175
M60	3.3	13	145
M65	3.3	13	145
M70	2.7	11	115
M75	2.2	8	75
M80	2.0	8	65
OPEN1	2.2	9	75
OPEN2	3.0	13	135

Grupa	Distances garums (km)	KP	Kāpumu summa (m)
W8	1.7	6	65
W10	1.7	6	65
W12	2.2	7	80
W14	2.1	7	75
W16	2.6	10	120
W18	2.8	11	140
W20	2.8	11	140
W21E	4.1	16	180
W21A	3.2	13	160
W21B	2.3	10	85
W35	3.5	14	175
W40	3.2	13	160
W45	3.0	12	130
W50	3.0	12	130
W55	2.8	12	120
W60	2.7	11	115
W65	2.7	11	115
W70	2.2	8	75
W75	2.0	8	65
W80	2.0	8	65

Sacensību 1.dienā (Vidējā distance) mežā nebūs dzirdināšanas punkti. Dzirdināšana būs finiša zonā.

GARĀ Distance (13.augusts) – WRE LONG

Grupa	Distances garums (km)	KP	Kāpumu summa (m)		Grupa	Distances garums (km)	KP	Kāpumu summa (m)	
M8	1.6	6	55	-	W8	1.6	6	55	-
M10	1.6	6	55	-	W10	1.6	6	55	-
M12	2.2	6	75	-	W12	2.2	6	75	-
M14	4.0	9	150	-	W14	3.0	8	135	-
M16	5.7	14	230		W16	4.2	12	175	
M18	7.9	19	355	 	W18	5.4	13	250	 
M20	8.9	19	380	  	W20	5.9	13	210	 
M21E	11.9	23	490	   	W21E	8.5	18	355	  
M21A	7.9	19	355	 	W21A	5.4	13	250	 
M21B	4.7	13	145		W21B	3.1	10	135	
M35	8.9	19	380	  	W35	5.4	13	255	 
M40	8.2	19	370	 	W40	5.1	12	210	
M45	7.7	18	360	 	W45	4.6	11	200	
M50	6.0	15	280	 	W50	4.3	11	210	
M55	5.5	14	215		W55	3.9	12	170	
M60	4.9	12	215		W60	3.6	10	170	
M65	4.5	12	215		W65	3.6	10	170	
M70	4.0	10	180		W70	3.3	9	145	
M75	3.3	9	145		W75	2.8	7	105	
M80	2.8	7	105		W80	2.8	7	105	
OPEN1	3.1	8	115						
OPEN2	5.4	13	200						
M8	1.6	6	55						

Garajā (LONG) distancē būs 3 dzirdināšanas KP – divi no tiem izvietoti uz ceļa un apzīmēti ar glāzīti. Un viens – izvietots pie viena no KP un atbilstoši apzīmēts KP leģendā. **Atceries - no sākuma atzīmējies KP un tikai pēc tam dzer!** Dzirdināšanas punktus būs pieejams ūdens.

Ļoti karsta laika apstākļos aicinām uzņemt pēc iespējas vairāk šķidruma gan pirms gan distances laikā.

DALĪBNIEKU NUMURI

Dalībnieku numuri tikai grupām M21E un W21E. Šīm grupām numuri būs pieejami sacensību centrā netālu no reģistrācijas telts un tie ir derīgi abas dienas.

Pārējām grupām dalībnieku numuri nav!

Ar starta protokolu (sava starta minūte) lūdzam iepazīties iepriekš sacensību mājas lapā. Starta protokolu varēs apskatīties sacensību centrā un arī pie Starta Nr1 un Nr2 atbilstošām grupām!

GPS SEKOŠANA

Izlozes kārtībā dalībniekiem WM21E tiks piešķirts GPS raidītājs, kas **obligāti** būs jālieto skrējiena laikā. Saraksts ar dalībniekiem, kam piešķirts GPS raidītājs, tiks paziņots tajā pašā laikā, kad tiks publicēts starta protokols sacensību mājas lapā.

Ja dalībnieks, kam izlozēts GPS raidītājs, atsakās vai citu iemeslu dēļ to nelieto skrējiena laikā, tad šis dalībnieks tiek diskvalificēts.

GPS sekošanas iekārtas dalībnieki varēs saņemt 10...15 min pirms savas starta minūtes STARTA rajonā un iekārtas jāatgriež FINIŠA rajonā. Dalībnieks pats ir atbildīgs par GPS raidītāja paņemšanu no Starta tiesneša un ieslēgšanu, un darbības pārbaudi pirms starta.

EMBARGO ZONA

Sacensību embargo teritorija redzama šajā saitē: <https://ej.uz/SK2023Locations>

Sacensību dalībniekiem, kuri atrodies aizliegtajā rajonā var ietekmēt sacensību rezultātus, atrašanās norādītajos rajonos nav atļauta. Līdz 11.augustam ieskaitot sacensību dalībniekiem ir atļauts izmantot ceļu V328 (Ratnieki – Ķopas) braucot ar automašīnu.

Sacensību dienās (12. un 13.augusts, 2023) piebraukšana tikai no Ratnieku puses. Iesildīšanās tikai pa ceļu no sacensību centra uz Ratnieku pusi vai pa pļavu sacensību arēnā.

EMBARGO attēlots ar sarkanu krāsojumu šajā attēlā (sīkāk => lūdzu skatīt sacensību shēmu iepriekš):



NAKŠŅOŠANAS IESPĒJAS

Siguldas novada naktsmītnes (viesnīcas, viesu namus u.c.) lūdzu skatīt: <http://tourism.sigulda.lv/naksnosana/> Sacensību centrā meža malā ir iespējams būvēt teltis. Ugunsurus kurināt aizliegts!

Ir iespējams peldēties Gaujā, pa ceļam uz Gančauskām (3km no sacensību centra).



Siguldas Kauss 2023 WRE Ratnieki
World Ranking Event



ORGANIZATORA REKVIZĪTI

Biedrība Siguldas Maratona klubs & Siguldas Takas

Reģ.Nr. 40008240164

Adrese Sigulda. P.Brieža iela 95-5, LV-2150

Konts LV53HABA0551048025994

SOCIĀLIE TĪKLI

sociālo tīklu hashtag: #SiguldasKauss2023

<https://www.instagram.com/explore/tags/siguldaskauss2023/>

<https://www.facebook.com/hashtag/siguldaskauss2023>

Mājaslapa:

<http://siguldastakas.lv/siguldaskauss2023/>