



SIGULDAS
TAKAS



S!GULDA AIZRAUJ

Siguldas Kauss 2021

Virtakas

WRE (World Ranking Event)







































3. / 4. Biļetens
Papildus informācija

PRECIZĒTI DISTANČU GARUMI UN KĀPUMU SUMMAS

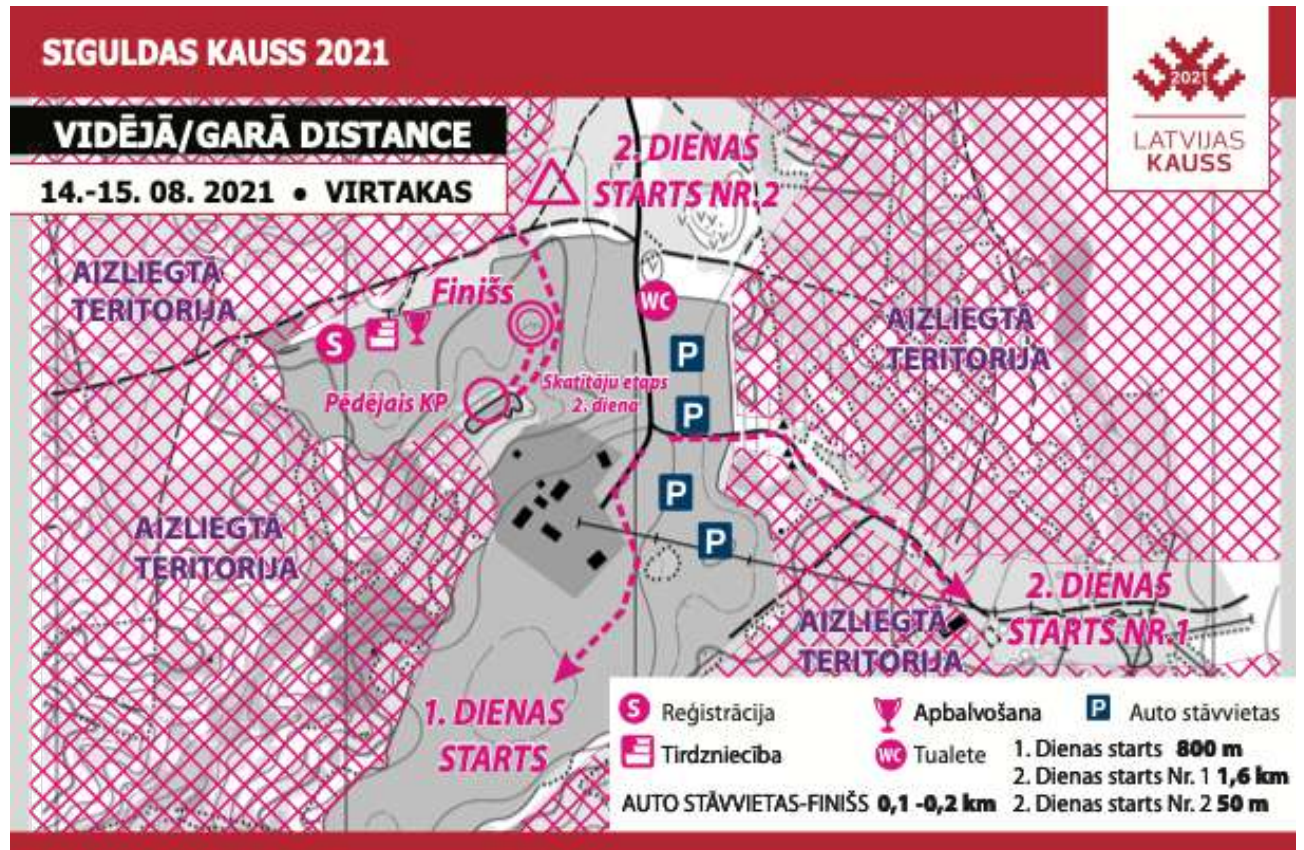
VIDĒJĀ DISTANCE (14.AUGUSTS)

Grupa	Garums (km)	KP	Kāpumu summa (m)	Grupa	Garums (km)	KP	Kāpumu summa (m)
V8	1.6	5	50	S8	1.6	5	50
V10	1.6	5	50	S10	1.6	5	50
V12	2.0	5	80	S12	2.0	5	80
V14	2.3	7	80	S14	2.1	7	70
V16	2.7	9	90	S16	2.6	9	80
V18	3.7	12	130	S18	3.0	10	100
V20	3.7	12	130	S20	3.0	10	100
V21E	5.8	19	240	S21E	4.5	15	210
V21A	4.7	15	200	S21A	3.1	10	100
V21B	2.7	9	90	S21B	2.3	7	80
V35	4.7	15	200	S35	3.8	12	130
V40	4.5	15	210	S40	3.1	10	100
V45	4.0	14	170	S45	3.0	10	100
V50	4.0	14	170	S50	3.0	10	100
V55	3.8	12	130	S55	2.6	9	80
V60	3.5	12	130	S60	2.6	9	90
V65	3.5	12	130	S65	2.6	9	90
V70	2.6	9	90	S70	2.4	9	90
V75	2.4	9	90	S75	2.4	9	90
V80	2.1	7	80	S80	2.1	7	80
V85	2.1	7	80	S85	2.1	7	80
OPEN1	2.4	9	90				
OPEN2	3.5	12	130				

GARĀ DISTANCE (15.AUGUSTS)

Grupa	Garums (km)	KP	Kāpumu summa (m)	Dzirdināšanas punkti	Grupa	Garums (km)	KP	Kāpumu summa (m)	Dzirdināšanas punkti
V8	2.0	6	40	-	S8	2.0	6	40	-
V10	2.0	6	40	-	S10	2.0	6	40	-
V12	2.3	6	50	-	S12	2.3	6	50	-
V14	3.8	10	140		S14	3.4	9	120	
V16	6.4	12	240		S16	4.6	9	180	
V18	8.5	16	260		S18	5.5	10	210	
V20	9.7	17	360		S20	5.9	11	230	
V21E	13.6	22	460		S21E	9.0	17	270	
V21A	8.5	16	260		S21A	5.5	10	210	
V21B	5.1	9	190		S21B	3.9	8	140	
V35	9.7	17	360		S35	5.9	11	230	
V40	8.5	16	270		S40	5.3	10	200	
V45	8.2	15	230		S45	4.9	9	170	
V50	6.2	11	240		S50	4.9	9	170	
V55	5.8	10	230		S55	4.6	9	180	
V60	5.6	10	180		S60	4.4	9	160	
V65	5.2	10	200		S65	4.4	9	160	
V70	4.4	9	160		S70	3.5	8	140	
V75	3.5	8	140		S75	2.8	7	80	
V80	2.8	7	80		S80	2.8	7	80	
V85	2.8	7	80		S85	2.8	7	80	
OPEN1	3.5	8	140						
OPEN2	5.1	9	190						

SACENSĪBU CENTRS UN ATTĀLUMI



1.diena - VIDĒJĀ DISTANCE - līdz startam 800 m.

2.dienā – GARĀ DISTANCE – būs 2 starti:

Starts Nr.1 – attālums no sacensību centra līdz startam 1,6 km;

Starts Nr.2 (SV8, 10, 12) – attālums no sacensību centra līdz startam 50 m;

ĒDINĀŠANA UN APMEŠANĀS IESPĒJAS

Abas dienas sacensību centrā darbosies ODIS FOOD ēdināšana

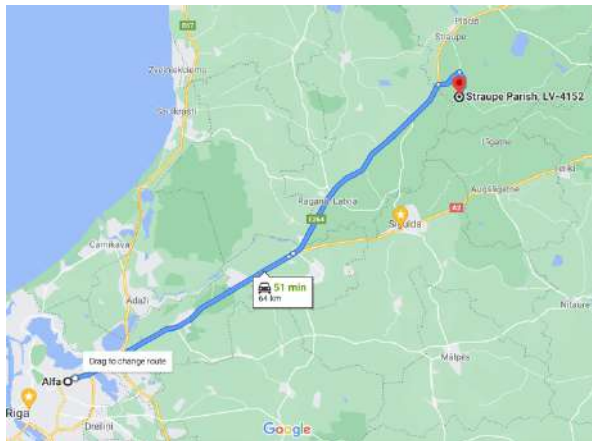
<https://www.facebook.com/OdisFood.SIA/>

Sacensību centrā ir iespējams būvēt teltis un izmantot pīrņus ēdiena gatavošanai.
Uguns kuros kurināt aizliegts!

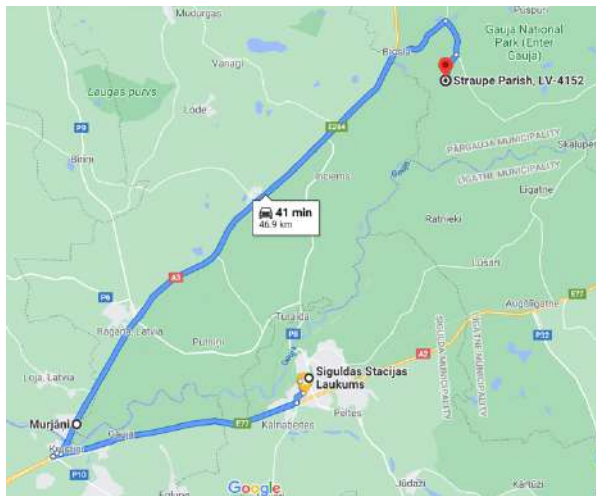
Nokļūšana uz sacensību centru

[WAZE norādes uz Siguldas Kauss 2021 centru](#)

Nemot vērā to, ka ceļš Sigulda-Turaida šobrīd tiek remontēts un tur ir uzstādīti vairāki luksofori, ieteicamais apbraucamais ceļš ir caur Sēnīti. Tomēr, ja braucat caur Siguldai uz Turaidu, tad papildus plānojams laiks ir +20...30 minūtes, atkarībā no tā, kā saslēgsies luksofori.

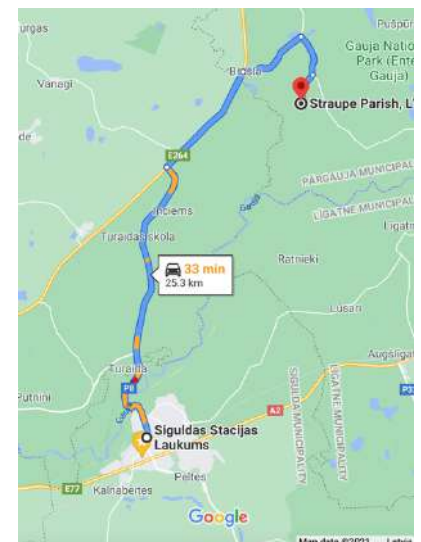


No Rīgas ieteicamais maršruts: cauri Sēnītei -
> Raganai uz Braslu.



No Siguldas ieteicamais maršruts caur Sēnīti.
Braukšanas laiks ir prognozējams un aizņem
40 min.

Ja tomēr braucat pa tiešo no Siguldas uz Virtakām cauri Turaidai, tad plānojams braukšanas laiks svārstās no 30...55 min, atkarībā no tā, kā saslēdzas luksofori.



KONTAKTI UN INFORMĀCIJA

Galvenais tiesnesis: **Kaspars Kārklīšs**: +371 29184203, kasparsrunning@gmail.com

LOF Inspektors: **Jānis Lazdāns** +371 29368877

Ārzemju dalībnieku kontaktpersona: **Valdis Janovs**, valdisj@gmail.com,
+37126336780

Sacensību mājaslapa: <http://www.siguldastakas.lv/siguldaskauss2021/>

Rezultāti:

- 14.Aug MIDDLE https://lof.lv/seriali_rez/?id=2021081400#r
- 15.Aug LONG https://lof.lv/seriali_rez/?id=2021081500#r

GPS RouteGadget (pēc katras dienas finiša): <http://izskrien.siguldastakas.lv/>

GPS online sekošana (WM21E grupas noteiktie dalībnieki): <http://otracker.lt/events>

KARTE UN APVIDUS

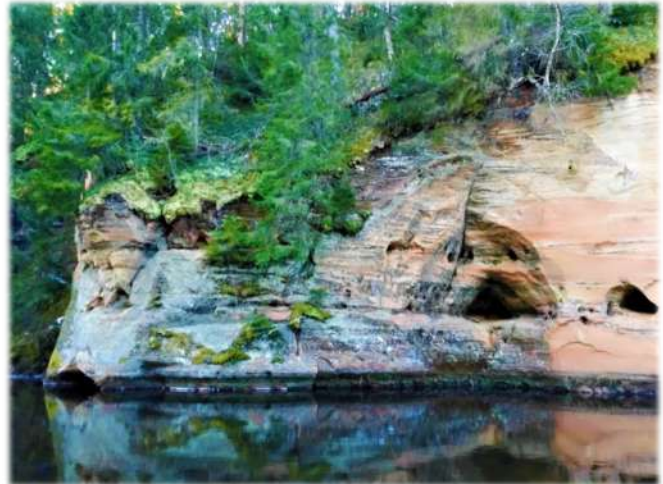
Sacensības notiks no jauna kartētā 8.5 km² plašā apvidū. Lielākajā daļā kartes apvidū orientēšanās sacensības nav notikušas pēdējos 30 gadus. Apvidus ir Braslas upes kreisā krasta meži, kas caurvīti ar skaistām gravām. Apvidū sastopami pārsvarā skujkoku meži. Cauri kartei iet, iespējams, viena no skaistākajām dabas takām Gaujas Nacionālajā Parkā, kas virzās pa Braslas upes kreiso krastu, paverot skatu uz atsegumiem un iežiem, kas šajā posmā atrodas Braslas upes abos krastos.

Skrienamība apvidū ir no ļoti labas līdz vidējai, dažviet arī slikta. Braslas upes ielejā izteiktas un lielas reljefa formas, tomēr tālāk no upes reljefs kļūst smalkāks un dažviet sastopams arī mikroreljefs.

Maksimālā augstuma starpība apvidū ir 60m. Augstuma starpība vienā nogāzē līdz 45m. Karti tikai daži meža ceļi, taku tīkls neregulārs. Mežs ir pārsvarā vecs un kartes poligonā jaunu izcirtumu praktiski nav.

Bīstamās vietas kartē ir dažās vietās blakus upei, kur vietām klints pienāk pie pašas Braslas upes un var sasniegt >5m vertikālu augstumu. Tikai pieaugušo grupu distances ies garām upei, tomēr ne gar pašu upi.

Karte tiks drukāta uz mitrumizturīga papīra (Pretex) un netiks ievietota plastmasas maisiņā. Karte nav droša pret saplēšanu. Startā tiks novietoti plastmasas maisiņi un dalībnieks tos brīvprātīgi pēc savas izvēles var paņemt, lai nepieciešamības gadījumā karti ievietotu plastmasas maisiņā.



Kartes autors: Andris Strazdiņš. Karte sagatavota 2020.gada rudens – 2021.gada vasara ISOM2017-2 standartā.

Kartes paraugi:



Kartes mērogs un augstumlīknes:

Vidējā distancē:

- SV8, SV10, SV60, SV65, SV70, SV75, SV80 – 1:7'500
- Pārējām grupām – 1:10'000

Garā distancē:

- SV8, SV10, SV60, SV65, SV70, SV75, SV80 – 1:7'500
- SV18, SV20, SV21E, SV21A, SV35 – 1:15'000
- Pārējām grupām – 1:10'000

Augstumlīknes visām distancēm ik pēc 5 metriem (H 5m).

KP leģendas uzdrukātas uz kartes un izpildītas grafisku piktogrammu veidā pēc IOF standartiem. Leģendu eksemplāru varēs saņemt arī priekšstarta laikā.

Lokālās zīmes uz kartes: zaļš krustiņš – liela, >2m izgāzta koka sakne; melns krustiņš – cilvēka veidota konstrukcija no kokiem.



Pirmās dienas (VIDĒJĀ DISTANCE)
sacensību laikā mežā var sastapt
marķējumus ar ziliem cipariem, kas plānoti
otrās dienas distancēm. Lūdzu ignorējiet
tos! Piemērs:



STARTA UN FINIŠA KĀRTĪBA

Dalībnieki startē ar numuriem, kas atradīsies Reģistratūras tuvumā sacensību centrā. Starta numurs paredzēts abām sacensību dienām.

Sportident starta un finiša kārtība:

- 3 min. pirms starta dalībnieks iztīra/aktivizē (Clear/Check) SI karti starta koridorā
- 2 min. pirms starta saņem papildus leģendas
- 1 min. pirms starta nostājas pie savas grupas kartēm, un pēc starta signāla dalībnieks no savas grupas kastes paņem karti un dodas distancē. Skrien pa marķējumu līdz K punktam, kas apzīmē STARTA vietu kartē.

Dalībnieks ir personīgi atbildīgs, ka startā ir paņēmis pareizo, savas grupas karti.

Finiša laiks tiek fiksēts dalībniekam atzīmējoties uz finiša līnijas izvietotajās SI Finiša stacijās.

MODEĻA TREIŅŠ – BUNDZENIEKI

Piektdien, 13.augustā no 16-19:00 pieejams Modeļa treniņš (Bundzenieki, starta lokācija: <https://goo.gl/maps/okuEUiJgJUbbqDnW6>).

Mežā būs izvietotas KP prizmas bez elektroniskās atzīmēšanās. Modeļa kartes būs iespējams saņemt Siguldas Tūrisma centrā no 10.-13.augustam. Vienas Modeļa kartes maksa – 3 EUR. Maksu par modeļa karti lūdzu pārskaitīt uz kluba kontu. Karte drukāta uz tāda paša materiāla, kā sacensību karte. Modeļa kartes izmērs A4. Pieejamie mērogi Modeļa kartei: M:10'000 vai M:15'000, H5m.

Būs pieejams arī MODEL treniņa RouteGadget <http://izskrien.siguldastakas.lv/> sākot no 13.augusta.

ATBILDĪBA

Dalībnieki paši pilnībā atbildīgi par savu veselības stāvokli un gatavību startēt. Startējot distancē ikviens dalībnieks pats uzņemas pilnu atbildību par savu veselību un rīcību. Par bērniem sacensību zonā un arī distancē pilnībā atbild viņu vecāki/aizbildņi.

COVID-19 izplatības ierobežošana

Sacensības notiek atbilstoši Latvijas Republikā noteiktajiem COVID-19 ierobežošanas noteikumiem. Sacensību dalībnieki atbildīgi par šo noteikumu ievērošanu.

Piesakoties sacensībām, katra iesaistītā persona apņemas stingri ievērot visus Latvijas Republikā noteiktos epidemioloģiskās drošības pasākumus Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai:

- **Ja sacensību dalībniekam ir saaukstēšanās simptomi (paaugstināta ķermeņa temperatūra, aizlikts deguns, galvassāpes u.c.), tad dalībnieks sacensības apmeklēt nedrīkst.**
- Sacensību centrā ir jāievēro 2m distance un jāizvairās no pulcēšanās.
- Ierodoties sacensību centrā ir jāveic roku dezinfekcija (dezinfekcijas līdzekļus nodrošina sacensību organizatori).

Sacensību organizatori patur iespēju mainīt epidemioloģisko drošības pasākumu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas noteikumus, ja epidemioloģiskā situācija valstī uzlabojas un MK noteikumi to atļauj.

ORGANIZATORA REKVIZĪTI

Biedrība Siguldas Maratona klubs & Siguldas Takas
Reģ.Nr. 40008240164
Adrese Sigulda. P.Brieža iela 95-5, LV-2150
Konts LV53HABA0551048025994

sociālo tīklu hashtag: #SiguldasKauss2021