



Siguldas Kauss 2020 – Bundzenieki

4. biļetens

Siguldas Kauss 2020 priecājas uzņemt ikvienu sacensību dalībnieku skaistajos Gaujas kreisā krasta nogāzes mežos, brīnišķīgajās pļavās, neatkārtojamās klinšu nogāzēs, lēzeni smukās un stāvi trakās gravās un strautu kanjonos. Jūs atrodaties Latvijai ļoti īpašā vietā - Gaujas Nacionālajā Parkā – cienīsim un rūpēsimies, lai mēs nebojātu dabas un cilvēku radītas vērtības.



SIGULDAS
TAKAS

[Foto no sacensību apvidus](#)

[Video no sacensību apvidus](#)

Tā ir liela privilēģija, ka orientieristiem ir ļauts skriet šajā skaistajā apvidū. Aizrautīgi sacentīsimies viens ar otru, būsim saudzīgi pret dabas brīnumiem un priecāsimies par šo skaisto apvidu! Sacensībām pieteikušies >720 dalībnieku no 5 valstīm.



Sacensību centrs

- Sacensību centrs: mājas “Bundzenieki”, Līgatnes pagasts (57.2341734,24.9412517)
- Sacensību centra atrašanās vieta Google Maps: [Google Maps location](#)

Attēli no sacensību centra:



(fotografēts no gaisa balona 2020.g Augusta sākumā, autors Gunārs Dukšte)

COVID-19 izplatības novēršanas noteikumi

Lūgums stingri ievērot visus Latvijas valstī noteiktos ierobežojumus COVID-19 apkarošanai, un konkrēti:

- Ja tev ir saaukstēšanās simptomi (klepus, iesnas u.c.), tu nedrīksti apmeklēt šīs sacensības – guli mājās, izveseļojies, uztaisi COVID-19 testu;
- Atbraukušajam no ārzemēm, kur 14 dienu kumulatīvais COVID-19 gadījumu skaits uz 100'000 iedzīvotāju pārsniedz 16, jāievēro pašizolācija 14 dienas. Ja tu pēdējo 14 dienu laikā esi ieradies no kādas šādas valsts, kuru šobrīd Slimību Profilakses un Kontroles centrs ir iekļāvis dzeltenajā vai sarkanajā kategorijā, tu nedrīksti ierasties uz šīm sacensībām un tev ir jāievēro pašizolācija. Valstu saraksts pieejams: <https://www.spkc.gov.lv/lv/valstu-saslimstibas-raditaji-ar-covid-19-0>
- Sacensību centrā maksimāli izvairīties no drūzmēšanās. Ievērot distanci 2m vienam no otra;
- Dzirdināšanas punktos nelietot atkārtoti citu dalībnieku dzertās glāzītes. Padzeries, un izmet glāzīti atkritumu maisā!

SACENSĪBU PROGRAMMA

Sestdiena, 15.augusts – vidējā distance

- 10.45 – 12.45 Reģistratūra atvērta (dalībnieku numuru izņemšana sacensību centrā pie reģistratūras)
- 13.00 – 15.00 starts vidējā distancē

Svētdiena, 16.augusts – garā distance

- 10.30 – 11.30 Reģistratūra atvērta
- 12.00 – 14.00 starts garajā distancē
- ~16.00 apbalvošana

Sacensību apvidus un karte

Gaujas kreisā krasta nogāze, nogāžu un gravu meži, maksimālā augstuma starpība kartes ietvaros 75m, augstuma starpība vienā izteiktā tipiskā nogāzē un gravās 30-45m. Karti pāršķeļ daudzas gravas, kurās redzamas izteiktas dzīvnieku takas, īpaši otrās dienas kartē. Skrienamība no labas līdz sliktai. Sezonālas un neizteiktas dzīvnieku takas nav zīmētas. Ceļu un stigu tīkls neizteikts. Izņemot pāris lielos ceļus, kas ved uz mājām, mežā mežizstrādes un citu ceļu praktiski nav. Mežā izcirtumu un būtisku meža tīrīšanas vietu nav.

Kartē vairākas lielas pļavas, no kurām daudzas ir nopļautas, bet var būt arī vēl nepļautas pļavas, kurās skrienamība ir dažāda. Sacensību organizatori ir centušies kartē attēlot maksimāli pēdējo pieejamo informāciju par pļautām un nepļautām pļavām. Pļavu malas nav īpaši skrienamas, jo traucē garā zāle. Dažas no pļavām nav atļauts šķērsot un tās kartē parādītas ar sarkanu rūtojumu. Tāpat aizliegts šķērsot olīvzaļās teritorijas (piemēram, lauku māju sētas).

Otrās dienas kartē dažās iežogotās plāvās ir izveidoti speciāli rekomendējamie žogu šķērsošanas punkti, kas apzīmēti kartē ar šādu apzīmējumu. Šajos šķērsošanas punktos žogs ir pieliekts vai savādāk izveidota atvieglota tā šķērsošanas iespēja. Lūgums žogus neplēst un speciāli jaunus caurumus netaisīt!



Bīstamās vietas kartē:

- dažas **klintis var sasniegt pat 10..15m vertikālu augstumu** un nav šķērsojamas. Aicinām būt uzmanīgiem un klintīm tuvoties no apakšas vai sāniem, un nekādā gadījumā nemēģināt klinti forsēt pa vertikāli vai no augšas!
- Lietus laikā **koki kļūst slideni** – esam uzmanīgi tos šķērsojot. Mežā daudzi krituši koki.
- Otrās dienas mežā dažās vietās iespējami **latvāņi**, kas apzīmēti ar sarkanu rūtojumu kartē.

Karte zīmēta un generalizēta mērogam 1:15'000, augstumlīknes ik pa 5m.

Kartes mērogs Vidējā distancē:

- SV8, SV10, SV60, SV65, SV70, SV75, SV80 – 1:7'500 (A4)
- Pārējām grupām – 1:10'000 (A4)

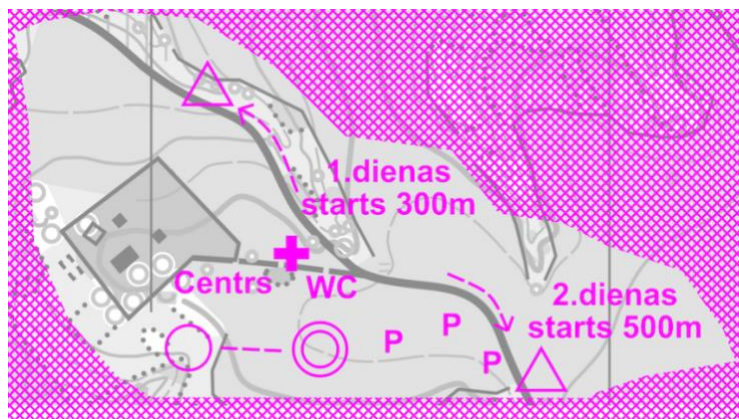
Kartes mērogs Garā distancē:

- SV8, SV10, SV60, SV65, SV70, SV75, SV80 – 1:7'500 (A3)
- SV18, SV20, SV21E, SV21A, SV35 – 1:15'000 (A3)
- Pārējām grupām – 1:10'000 (A3)

Karte drukāta uz mitrumizturīga papīra (Pretex), kas ir izturīgs pret locīšanu, mitrumu un ir stingrāks salīdzinot ar parastiem papīriem pret saplēšanu, un tomēr nav nesaplēšams. Krāsas noturība lieliska, arī kartei samirkstot un arī kartes locījumu vietās. Lietus laikā vai arī karti citādi saslapinot, tā kļūst mīkstāka, bet tikko apžūst, tā atgūst savu iepriekšējo formu. Kartes netiks ievietotas plastmasas maisiņos!

Sacensību centrā otrajā dienā, noslēdzoties startam, būs iespējams iegādāties Elites distanču kartes, kas Garajā distancē ietver pilnīgi visu kartes poligonu 1:15'000 mērogā. Kā arī M40 distanču kartes, kas mērogā 1:10'000 ietver gandrīz visu kartes poligonu. Vienas M21E, W21E vai M40 kartes cena: 5 EUR. Šīs kartes būs pieejamas, līdz tiks iztirgotas.

SACENSĪBU CENTRA SHĒMA



Abās dienās dalībnieku iesildīšanās tikai pa ceļu, visiem ievērot aizliegtās teritorijas zīmes

Pa ceļu lejup pa kalnu, pēc ~1.5km ir Gauja, kur ir iespējams nopeldēties.

Distances

Precizētie distanču parametri. Distances ir kalnainā apvidū un kāpumi ir pietiekami nozīmīgi. Ir aprēķināts potenciālais augstuma kāpums metros konkrētās distancēs ietvaros pa vienu no optimālajām distancēs trajektorijām - tabulā kolonna "H (m)".

Mazo bērnu distancēm marķējums - sarkan-balta lenta uz zemes, tabulā atzīmēts kā "tape" – M8, W8, M10, W10 – visi KP uz marķējuma. M12, W12 – marķējums uzdrukāts uz kartes, distancē dažī KP uz marķējuma un dažī ārpus marķējuma uz viegli nolasāmiem līnijveida orientieriem un objektiem.

Vidējā / Middle 15.08.2020

Grupa	Garums, KP	H (m)	Grupa	Garums, KP	H (m)
M8	1,5 km 6 KP	Tape	W8	1,5 km 6 KP	Tape
M10	1,5 km 6 KP	Tape	W10	1,5 km 6 KP	Tape
M12	1,9 km 7 KP	Tape	W12	1,9 km 7 KP	Tape
M14	2,1 km 8 KP	90	W14	2,0 km 6 KP	75
M16	2,4 km 9 KP	100	W16	2,3 km 7 KP	100
M18	4,2 km 11 KP	205	W18	3,4 km 10 KP	175
M20	4,2 km 11 KP	205	W20	3,4 km 10 KP	175
M21E	5,9 km 17 KP	330	W21E	4,3 km 13 KP	250
M21A	4,6 km 13 KP	265	W21A	3,6 km 11 KP	155

Grupa	Garums, KP	H (m)	Grupa	Garums, KP	H (m)
M21B	2,6 km 9 KP	110	W21B	2,4 km 7 KP	110
M35	5,1 km 16 KP	315	W35	3,8 km 10 KP	230
M40	4,7 km 14 KP	255	W40	3,4 km 11 KP	165
M45	4,4 km 12 KP	235	W45	3,3 km 10 KP	160
M50	4,0 km 11 KP	230	W50	3,1 km 9 KP	160
M55	3,8 km 11 KP	230	W55	3,1 km 9 KP	160
M60	3,4 km 11 KP	165	W60	3,0 km 9 KP	160
M65	3,2 km 11 KP	165	W65	2,4 km 8 KP	115
M70	3,0 km 9 KP	160	W70	2,4 km 8 KP	115
M75	2,4 km 8 KP	115	W75	1,9 km 7 KP	110
M80	1,9 km 7 KP	110	W80	1,9 km 7 KP	110
M85	1,7 km 6 KP	70	W85	1,7 km 6 KP	70
OPEN1	4,7 km 14 KP	255	OPEN2	2,3 km 7 KP	100

Garā / Long 16.08.2020

Grupa	Garums, KP	H (m)	Grupa	Garums, KP	H (m)
M8	1,7 km 5 KP	Tape	W8	1,7 km 5 KP	Tape
M10	1,7 km 5 KP	Tape	W10	1,7 km 5 KP	Tape
M12	1,9 km 6 KP	Tape	W12	1,9 km 6 KP	Tape
M14	3,1 km 10 KP	140	W14	2,8 km 8 KP	130
M16	6,0 km 12 KP	285	W16	4,6 km 10 KP	235
M18	8,6 km 18 KP	455	W18	6,0 km 11 KP	275
M20	9,7 km 17 KP	475	W20	6,9 km 13 KP	340
M21E	12,3 km 24 KP	685	W21E	9,2 km 19 KP	475
M21A	8,8 km 16 KP	455	W21A	7,1 km 14 KP	365
M21B	6,1 km 14 KP	265	W21B	5,5 km 11 KP	250
M35	9,7 km 17 KP	475	W35	6,9 km 13 KP	340
M40	9,2 km 17 KP	475	W40	6,0 km 11 KP	275
M45	8,6 km 18 KP	455	W45	5,7 km 11 KP	280

Grupa	Garums, KP	H (m)	Grupa	Garums, KP	H (m)
M50	7,6 km 15 KP	390	W50	4,9 km 11 KP	240
M55	6,9 km 13 KP	340	W55	4,9 km 11 KP	240
M60	6,0 km 11 KP	290	W60	4,5 km 11 KP	220
M65	4,9 km 11 KP	250	W65	4,5 km 11 KP	220
M70	4,6 km 10 KP	235	W70	3,6 km 9 KP	180
M75	3,2 km 9 KP	145	W75	2,9 km 9 KP	135
M80	3,2 km 9 KP	145	W80	2,9 km 9 KP	135
M85	2,8 km 8 KP	130	M85	2,8 km 8 KP	130
Open1	6,9 km 13 KP	335	Open2	3,2 km 9 KP	145

Distanču leģendas ir uzdrukātas uz kartes un leģendas būs pieejamas arī STARTā.

Dzirdināšanas punkti

- 1.dienā – dzirdināšanas punktu nav;
- 2.dienā – 3 dzirdināšanas punkti. Viens no dzirdināšanas punktiem būs tiešā sacensību centra tuvumā (~100m no sacensību arēnas). Pie šī dzirdināšanas punkta dalībniekiem būs iespējams izvietot arī savus dzērienus.

Attālumi līdz startam:

- 1.diena: Sacensību Centrs – STARTS – 300m
- 2.diena: Sacensību Centrs – STARTS – 500m

Visām grupām starts vienuviet, tai skaitā SV8, SV10 grupiņām ar marķējumu. Finišs – Sacensību centrā.

TRANSPORTA NOVIETOŠANA

Dalībnieku transporta novietošanai tiks izmantota privātīpašuma teritorija, lūgums sekot transporta kustības regulētāju norādījumiem. Maksa par auto stāvvietu abām dienām 3.00 EUR.

Cienīsim privātīpašumu, nešķērosim pagalmus, ievērosim aizliegto teritoriju, kā arī teritorijas, kuras ierobežotas ar marķēto lentu. Liels lūgums vecākiem neļaut bērniem lēkāt pa sagatavotajiem sienu ruļļiem!