

Siguldas Kompass 2020 - virtuālie treniņi - 3.kārta - Lauķene

www.siguldastakas.lv

30.03-05.04.2020



SIGULDAAIZRAUJ

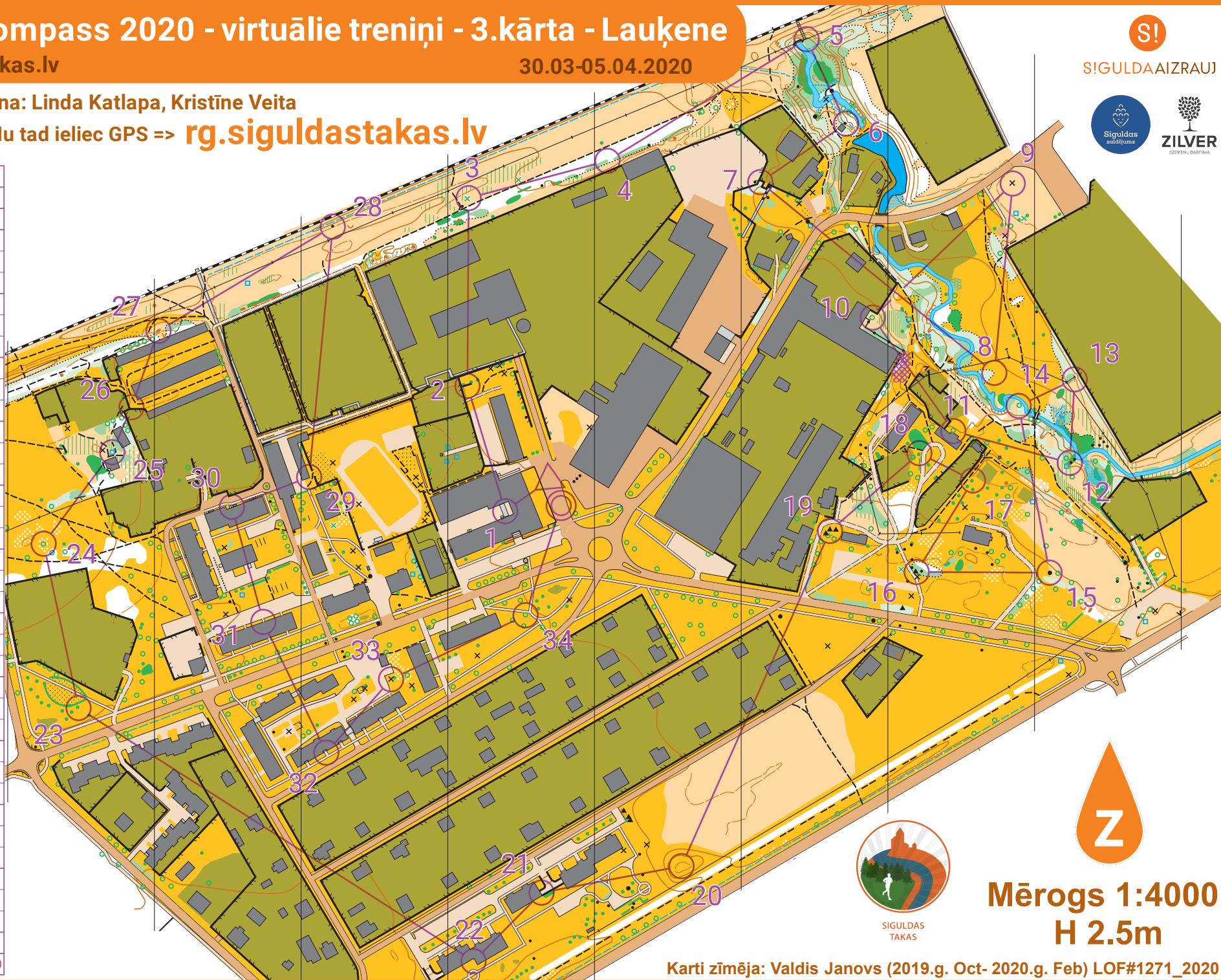


Distanču plānošana: Linda Katlapa, Kristīne Veita

Izskrēji? Patika? Nu tad ieliec GPS => rg.siguldastakas.lv

Kompass 2020 3.kārta, Lauķene			
Garā - sprints	4.3 km		
1	31	↗	
2	32	↘	
3	33	⊗	
4	34	⊗	○
5	35	↗	⊥
6	36	▲	
7	37	■	⤴
8	38	⊗	⤵
9	39	×	
10	40	⤴	
11	41	⤴	
12	42	↑	▲
13	43	∩	
14	44	⤴	
15	45	▲	
16	46	▲	
17	63	⤴	
18	64	⤴	
19	47		▲
20	48	○	
21	49	⊥	
22	50	■	⊥
23	51	○	
24	52	⤴	
25	53	⊗	⊥
26	54	↗	
27	55	•	
28	56	▲	
29	57	■	⊥
30	58	↗	
31	59	■	
32	60	■	↗
33	61	×	
34	100	⤴	

○ 90 m



Mērogs 1:4000
H 2.5m

Karti zīmēja: Valdis Janovs (2019.g. Oct- 2020.g. Feb) LOF#1271_2020